



## Acquérir les écogestes et réduire son empreinte écologique - Liste des activités des Sections et du Secrétariat central

➤ **Cours verts « Ecologie, environnement, écogestes »** : cours permettant de réduire son empreinte écologique et d'acquérir les écogestes en matière d'énergie, de déchets, d'utilisation parcimonieuse des ressources, mais aussi de sensibilisation à l'environnement naturel, aux espèces animales et végétales et à leur milieu

NUMERO	CATEGORIE	TITRE	DATEDEBUT	LIEU	Organisé par	Points passeport (à titre indicatif)
30444	ENFANT	Les ateliers secrets de la Sorcière - les secrets des plantes	21.07.2020	La Neuveville	La Neuveville	10
73776	NATURE	(Re)découvrir les plantes sauvages près de chez nous	08.08.2020	Châtillon	Delémont	5
73985	NATURE	Observation et importance des insectes	12.08.2020	Delémont	Delémont	5
41516	SANTE	Les bienfaits de l'argile	27.08.2020	Moutier	Moutier	5
50973	NATURE	Pâturage boisés : Unique en Suisse	05.09.2020	Lajoux	Franches-Montagnes	5
30447	NATURE	Permaculture - pour aller plus loin	05.09.2020	La Neuveville	La Neuveville	10
41513	NATURE	Permaculture	06.09.2020	Tavannes	Moutier	15
41520	SANTE	Pharmacie de la nature	10.09.2020	Souboz	Moutier	10
50974	NATURE	Jardinage à 1000 mètres	12.09.2020	Lajoux	Franches-Montagnes	5
41529	ACTPRA	Protection pour l'hiver	14.09.2020	Moutier	Moutier	5
41535	NATURE	Fresque du climat	15.09.2020	Moutier	Moutier	5
22994	NATURE	Se préparer à accueillir une colonie d'hirondelles de fenêtre	17.09.2020	Bonfol	Porrentruy	5
41440	ACTPRA	Fabrication de savon	19.09.2020	Moutier	Moutier	5
22951	SANTE	Boules de bain effervescentes naturelles	20.09.2020	Charmoille	Porrentruy	5
22953	SANTE	Crème visage 100% personnalisée et contour des yeux	23.09.2020	Charmoille	Porrentruy	5
50952	ACTPRA	Bicarbonate de soude et ses vertus	24.09.2020	Saignelégier	Franches-Montagnes	5
74142	ACTPRA	Butte en permaculture pour potager	26.09.2020	Courrendlin	Delémont	10
30446	NATURE	Permaculture - les origines, ses principes et ses outils	26.09.2020	La Neuveville	La Neuveville	15



30453	NATURE	Légumes oubliés et plantes sauvages (Apéro-balade)	26.09.2020	La Neuveville	La Neuveville	5
30448	NATURE	Construction d'un mur en pierres sèches (stage d'initiation)	02.10.2020	La Grande Maison	La Neuveville	15
50976	NATURE	Comment reconnaître et déterminer les champignons	03.10.2020	Les Reusilles	Franches-Montagnes	10
74045	SANTE	L'estime de soi à travers la cuisine végétarienne	03.10.2020	Boécourt	Delémont	5
41441	ACTPRA	Soins visage	05.10.2020	Moutier	Moutier	5
22874	ACTPRA	Eco-responsable: spécial buanderie - entretenir les appareils électroménagers	07.10.2020	Porrentruy	Porrentruy	5
22995	NATURE	Balade ornithologique aux étangs de Bonfol	07.10.2020	Bonfol	Porrentruy	10
13879	VOYAGE	Au pays des minuscules	12.10.2020	JURA	CONF	20
50977	NATURE	Comment reconnaître et déterminer les champignons	17.10.2020	Les Reusilles	Franches-Montagnes	10
30432	ENFANT	Les ateliers secrets de la Sorcière - les secrets de la forêt	21.10.2020	La Neuveville	La Neuveville	5
74060	CONFER	Utilité d'un four solaire	26.10.2020	Courtételle	Delémont	5
22875	ACTPRA	Eco-responsable: spécial cuisine - entretenir les appareils électroménagers	27.10.2020	Porrentruy	Porrentruy	5
23079	CUISIN	La cuisine végétarienne - théorie et pratique	27.10.2020	Porrentruy	Porrentruy	5
23080	CUISIN	Le batch cooking version végétarienne	27.10.2020	Porrentruy	Porrentruy	5
50951	ACTPRA	Bicarbonate de soude et ses vertus	27.10.2020	Saignelégier	Franches-Montagnes	5
74210	CONFER	Intelligence dans la nature	27.10.2020	Delémont	Delémont	5
23013	ENFANT	Fabrication de sirop naturel et original fait maison	29.10.2020	Fontenais	Porrentruy	10
22919	CUISIN	Cuisine ayurvédique et les produits régionaux - spécial automne	30.10.2020	Porrentruy	Porrentruy	10
74118	NATURE	Jardiner BIO, travail du sol	31.10.2020	Mervelier	Delémont	5
22853	ACTPRA	Butte en permaculture pour potager	02.11.2020	Courgenay	Porrentruy	5
50953	ACTPRA	Cosmétique maison - atelier ski (cold cream et stick à lèvres)	02.11.2020	Le Noirmont	Franches-Montagnes	5
41442	ACTPRA	Soins capillaires au naturel	04.11.2020	Moutier	Moutier	5



22920	CUISIN	Cuisine ayurvédique et les produits régionaux - spécial printemps	05.11.2020	Porrentruy	Porrentruy	10
23019	CUISIN	Plantes sauvages et herbes de la campagne - tartines et salades	05.11.2020	Fontenais	Porrentruy	10
30416	CONFER	Zéro Déchet	05.11.2020	La Neuveville	La Neuveville	5
41514	NATURE	Plantons de tomates	05.11.2020	Souboz	Moutier	5
23085	ACTPRA	Fabrication de savons	14.11.2020	Courgenay	Porrentruy	5
74152	ACTPRA	Savons naturels	14.11.2020	Courrendlin	Delémont	5
50954	ACTPRA	Cosmétique maison - atelier pour combattre les virus de l'hiver	16.11.2020	Le Noirmont	Franches-Montagnes	5
74211	CONFER	Alaska-Patagonie (voyage en vélo)	17.11.2020	Delémont	Delémont	5
22955	ACTPRA	Fabrication de produits ménagers au naturel	18.11.2020	Charmoille	Porrentruy	5
30415	NATURE	(Presque) Zéro Déchet pendant les fêtes	19.11.2020	La Neuveville	La Neuveville	5
30414	NATURE	(Presque) Zéro Déchet pendant les fêtes	19.11.2020	La Neuveville	La Neuveville	5
50962	CUISIN	Lacto-fermentation - fabrication et dégustation	21.11.2020	Montfaucon	Franches-Montagnes	5
22923	ACTPRA	Fabrication de cosmétiques naturels	02.12.2020	Porrentruy	Porrentruy	5
74005	SANTE	Fabrication de cosmétiques	08.12.2020	Glovelier	Delémont	5
23088	CREATV	Réalisation de lingettes démaquillantes et essuie-tout en tissu	09.12.2020	Courgenay	Porrentruy	5
74006	SANTE	Fabrication de cosmétiques	15.12.2020	Glovelier	Delémont	5
74129	SANTE	Approche en hydrolathérapie	05.01.2021	Vermes	Delémont	5
22924	ACTPRA	Fabrication de savon à froid	12.01.2021	Porrentruy	Porrentruy	10
22925	EXCURS	Observation des oiseaux de notre région	12.01.2021	Dampfreux	Porrentruy	10
23027	CUISIN	Plantes sauvages et herbes de la campagne - tartines et salades	13.01.2021	Fontenais	Porrentruy	10
74063	ACTPRA	Fabrication d'un four solaire	16.01.2021	Courtételle	Delémont	10
74163	ACTPRA	Fabrication shampoings solides naturels	30.01.2021	Courrendlin	Delémont	5
74119	ACTPRA	Fabrication de savon	03.02.2021	Mervelier	Delémont	5



22861	EXCURS	A la découverte du Doubs	06.02.2021	St-Ursanne	Porrentruy	10
74086	SANTE	Cosmétiques naturels au chocolat	06.02.2021	Courroux	Delémont	5
74104	ENFANT	La forêt sens dessus-dessous	06.02.2021	Movelier	Delémont	10
74076	SANTE	Fabrication produits cosmétiques naturel	11.02.2021	Courfaivre	Delémont	5
74168	CUISIN	Utilisation des restes	02.03.2021	Courrendlin	Delémont	10
74078	SANTE	Soins de vos cheveux au naturel	18.03.2021	Courfaivre	Delémont	5
74007	NATURE	Connaissance et observation des oiseaux de notre région	20.03.2021	Glovelier	Delémont	5
30458	NATURE	Taille d'arbres - fruitiers, arbres, arbustes d'ornement	20.03.2021	La Neuveville	La Neuveville	5
74071	CULTGE	La Permaculture, autre façon de jardiner	27.03.2021	Develier	Delémont	5
74008	NATURE	Connaissance et observation mammifères de notre région	03.04.2021	Glovelier	Delémont	5
22900	CUISIN	Lacto-fermentation	19.04.2021	Porrentruy	Porrentruy	5
23058	NATURE	visite d'un rucher	19.04.2021	Courtedoux	Porrentruy	10
74054	SANTE	Les pouvoirs naturels du bicarbonate	22.04.2021	Mettembert	Delémont	5
41515	NATURE	Biodiversité dans son jardin	30.04.2021	Souboz	Moutier	5
22947	ACTPRA	Fabrication de produits ménagers au naturel	05.05.2021	Charmoille	Porrentruy	5
22959	SANTE	Baume aux petites abeilles et baume au souci	08.05.2021	Chevenez	Porrentruy	5
74116	CUISIN	A la découverte des plantes sauvages comestibles	08.05.2021	Mervelier	Delémont	10
22980	ENFANT	Hôtel à insectes	19.05.2021	Alle	Porrentruy	5
22907	CUISIN	Cueillette/cuisine de plantes et fleurs	22.05.2021	Porrentruy	Porrentruy	5
74109	CUISIN	Régal de plantes sauvages comestibles	05.06.2021	Rebeuvelier	Delémont	5
74203	NATURE	Visite de l'Institut biologique CABI (Delémont)	16.06.2021	Delémont	Delémont	5
22962	EXCURS	Les chauves-souris au fil de l'année : l'hibernation	27.06.2021	Réclère	Porrentruy	5

... et davantage de cours sous : <https://www.upjurassienne.ch/recherche-de-cours/>